

**Informationen des
Turn- und Sportvereins
Wiesbaden-Rambach
1861 e.V.**

3/2007



sport

In dieser Ausgabe

- **Mit 18 Kanus 17 km auf der Lahn**
- **Unser Lauffreife-Team beim WISPO-25-Stunden-Lauf**
- **Rekordbeteiligung beim Waldlauf „Rund um den Kelleskopf“**
- **Mitglieder-Versammlung der Abt. Wintersport 15. November 2007**
- **Einladung zur Mitgliederversammlung der Abt. Turnen am 17. Januar 2008**

Liebe Sportfreunde,

in ein paar Wochen neigt sich das Jahr 2007 schon wieder dem Ende entgegen und vielleicht ist es kein schlechter Gedanke, wenn wir alle einmal das Jahr Revue passieren lassen.

Haben wir, jeder für sich, alles erreicht, was wir uns am Anfang des Jahres vorgenommen hatten oder ist doch einiges liegen geblieben, muss auf's nächste Jahr verschoben werden?

Waren wir sportlich so aktiv wie es sein sollte, um fit zu bleiben? Im Verein so engagiert, damit dieser weiter existiert und seine Aufgaben erfüllen kann?

Sicher gibt es gute Gründe, wenn wir mit einem „nein“ antworten müssen, andererseits können wir stolz sein, wenn wir mit einem „ja“ antworten können.

Wenn die überwiegende Zahl der Mitglieder mit „ja“ antworten kann, steht es nicht schlecht um unseren TuS.

Danke also an alle, die sich auch in diesem Jahr in so vielfältiger Weise um die Belange des Vereins gekümmert und auf ihrem Platz dazu beigetragen haben, dass wir unser Angebot aufrecht erhalten konnten.

Es waren tolle sportliche und gesellschaftliche Veranstaltungen dabei und die Teilnehmerzahlen machen Mut für 2008.

Ein persönliches Danke auch an all jene, die mir in diesem Jahr Mut gemacht und gezeigt haben, dass das Wort von der TuS-Familie keine leere Worthülse ist.

In diesem Sinne bleiben Sie fit und kommen Sie gut ins neue Jahr.

Ihr

Rolf Eckhardt

(1. Vorsitzender)

Redaktionsschluss: 15. November 2007

V.i.S.d.P.: Manfred Merck, Trompeterstraße 9, 65207 Wiesbaden, Telefon 06 11/54 39 87

Postanschrift: TuS Rambach, Rolf Eckhardt, Ostpreussenstraße 45a, 65207 Wiesbaden

Internetadresse: www.tus-rambach.de

Bankverbindung: Wiesbadener Volksbank, BLZ 510 900 00, Konto 46 052 900

Mit 18 Kanus 17 km auf der Lahn

Nach der eintägigen Kanutour im vergangenen Jahr sollte es diesmal ein Kanu-Wochenende mit Zeltübernachtung werden.

Die Planung für die diesjährige Paddeltour des TuS-Rambach begann bereits Anfang des Jahres. Nachdem die Paddelstrecke auf der Lahn und der Kanuverleih ausgesucht waren erhielten wir schon bald die ersten Anmeldungen.

Am Ende stiegen 27 Kinder und 32 Erwachsene in Runkel in 18 Kanus und paddelten 17 km nach Diez. Abwechslung boten zwei Schleusen, die erste direkt in Runkel, die andere auf halber

Strecke in Limburg. Nach drei Stunden erreichten wir unser Ziel.

Auf dem Campingplatz „Oranienstein“ in Diez ging es gleich an die Arbeit. Auf einer schönen Wiese, direkt an der Lahn, wurden in kurzer Zeit 12 Zelte aufgebaut. Nun konnte der gemütliche Teil des Wochenendes beginnen. Es dauerte nicht lange und die ersten Würste waren gegrillt. Noch bis spät in die Nacht saßen wir rund um den Grill und wärmten uns auf.

Nach einer frischen Nacht weckten uns am Sonntagmorgen die Enten mit ihrem Geschnatter direkt vor den Zelten. Nach und nach kamen alle aus ihren Schlafsäcken gekrabbelt und bei einem gemeinsamen Frühstück stärkten wir uns für den nun bevorstehenden Zeltabbau.

Lasst Euch überraschen, was wir uns im Vorstand der Abt. Wintersport für das nächste Jahr einfallen lassen!





So sehen Sieger aus!

Treppchenplatz für unser Lauffreff-Team beim WISPO-25-Stunden-Lauf

Das Wochenende 15./16. Sept. 2007 verbrachte das 10köpfige Team vom „Lauffreff TuS-Rambach“ im Wiesbadener Kurpark, um dort von Samstag früh um 10.00 bis Sonntag um 11.00 Uhr möglichst viele 950m Runden um den Kurhaus-Weiher zu laufen.

Von der tollen Stimmung im Park hinter dem Kurhaus angesteckt und beflügelt zeigte die Truppe aus Rambach sehr bald ihr Potenzial im vorderen Feld der 64 Mannschaften mitzuhalten.

Doch 25 Stunden und vor allem eine Nacht kann sehr lang werden, hatten doch die meisten Mitläufer noch keinerlei Erfahrung wie sich ihr Körper bei einer solchen Belastung verhalten würde. Es gab viele ermunternde Stimmen, aber auch die ermahnen-

den Worte eines befreundeten Seniorenläufers von der Skizunft „ihr seid viel zu schnell – das haltet ihr nicht durch“.

Doch die Mannschaft um Team Captain Rüdiger Streck ließ sich dadurch nicht beeindrucken, sondern zog weiter konsequent ihre Runden. Die LäuferInnen Edeltraud Gauer, Susanne Schmiel, Birgit Streck, Joerg Ferchlandt, Peter Gauer, Jürgen Nesselberger, Guido Schürmann, Michael Streck, Rüdiger Streck und Horst Viertler konnten bis zum Schluss durch eine sehr konstante Leistung überzeugen.

Dank auch an dieser Stelle noch einmal für das sehr kurzfristige Einspringen von Edeltraud und Guido wegen zwei krankheitsbedingten Ausfällen des ursprünglich gemeldeten Teams.

Die Uhr stand auf 24h 56min 36sec als Peter Gauer, unser schnellstes Pferd im Stall, ein letztes Mal um den Weiher geschickt wurde – ob das wohl noch für eine letzte Runde reichen würde? Peter ließ sich nicht lumpen und legte noch einmal eine Runde unter 3min hin, um kurz vor dem Zielschluss um 11:00 Uhr die 380ste



Runde für unser Team zu vollenden.

Dies bedeutete für die TuS-Lauftreffler in der Endabrechnung einen sensationellen dritten Platz hinter den Gewinnern „Rien ne vas plus – Casino Wiesbaden“ (424 Runden) und den Zweitplatzierten „WVB United – Wiesbadener Volksbank (386 Runden).

Bei der Siegerehrung im „Läuferdorf“ mitten im Kurpark wurden dem Team von der Präsidentin der WISPO Frau Dyckerhoff und dem Wiesbadener Oberbürgermeister Dr. Müller ein Glaspokal für das Vereinsheim und für jeden Teilnehmer ein Thermalbad-Gutschein überreicht. Die TuS-Lauftreffler waren nebenbei das schnellste gemischte Team und der schnellste Wiesbadener Verein/Lauftreff.



Es hat allen Teilnehmern trotz der Anstrengungen einen Riesenspaß gemacht und die Teilnahme für nächstes Jahr ist bereits geplant.

Das gesamte Lauftreff-Team bedankt sich bei der Wiesbadener Volksbank für das Sponsoring der 500 Startgebühren, der Team-Trikots/Hosen sowie der Verpflegung und Betreuung während der Veranstaltung.



Die Rennmäuse rennen wieder!

Ab dem 10. November 2007 können sich sportbegeisterte Kinder ab 6 bzw. 7 Jahren wieder im Rennmäuse-Kinderlauftreff austoben.

Koordinationsübungen, kindgerechtes Konditionstraining und Sportspiele sollen Lust auf das Laufen machen,

welches natürlich auch nicht zu kurz kommen wird.

Das Übungsangebot findet zeitgleich mit dem Lauftreff (Sommermonate 16.00 Uhr, Wintermonate 15.30 Uhr) an jedem 2. und 4. Samstag im Monat statt.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:
Daniela Ulmrich, Tel. 06 11/52 39 48

Rekordbeteiligung beim Waldlauf

„Rund um den Kellerskopf“



Bereits bei Anmeldeschluss für den diesjährigen Waldlauf „Rund um den Kellerskopf“ stand fest, dass wir eine hohe Teilnehmerzahl erwarten durften.

Das sonnige Spätsommerwetter lockte am Wettkampfmorgen noch eine Menge noch nicht angemeldete Läuferinnen und Läufer auf den Rambacher Waldsportplatz und schließlich konnte Abteilungsleiter Rüdiger Streck mit seinem Helferteam eine Rekordbeteiligung von 187 Teilnehmern verzeichnen.

Alleine im Hauptlauf über 9,6 km wurden 90 Läuferinnen und Läufer von Gerd Becker auf die Strecke geschickt.

Schon nach der ersten der insgesamt drei Runden zeichnete sich eine Spitzengruppe ab. Mit einem großen Vorsprung sicherten sich Simret Restle (TuS Eintracht Wiesbaden) und Wilhelm Schüttler (TV Waldstraße) die ersten Plätze.

Über 4,5 km starten beim Einsteigerlauf vier Damen und 11 Herren. Auch hier siegten mit Steffi Struschka und Daniel Anbau zwei Spitzenläufer. Die gleiche Distanz galt es auch in den Jugendklassen zu bewältigen.

Nach einem 2,6-km-Lauf für die 14- und 15-Jährigen folgte der Lauf der 11- bis 13-jährigen Mädchen und Jungen. Die insgesamt 17 Teilnehmer/innen liefen eine Runde von 1,3 km.

Über die 800-m-Distanz gab es riesiges Starterfeld von 39 Mädchen und Jungen. Um den Zieleinlauf unter Kontrolle zu behalten wurde die Gruppe geteilt und in zwei Läufen gestartet.

Abschließend waren die Jüngsten an der Reihe. 400 m wurden von 20 Kids bewältigt, viele in Begleitung von Mama



oder Papa. Der jüngste Teilnehmer war gerade mal knapp 2 Jahre alt.

Nun wurde natürlich mit Spannung die Siegerehrung erwartet. Trotz optimierter PC-Technik im „Rechenzentrum“ in der TuS-Hütte kam es diesmal leider zu einer kleinen Panne.

Die Urkunden konnten nicht rechtzeitig fertig gestellt werden. Um eine weitere Verzögerung auszuschließen nahm Abteilungsleiter Rüdiger Streck die Siegerehrung ohne Urkunden vor.

Diese werden wir in den nächsten Tagen nachreichen. Dank der großzügigen Unterstützung unserer Sponsoren konnten in den Kinderklassen alle Erst- bis Drittplatzierten, sowie in den Erwachsenenklassen die Sieger Sachpreise entgegen nehmen.

Im Rahmen des Waldlaufs wurde auch die Bezirksmeisterschaft des Skibezirk I ausgetragen. Hier konnten sich in folgende Läuferinnen und Läufer in die Siegerliste eintragen:

Bezirksmeister

- DAMEN
Simret Restle
(TuS Eintracht Wiesbaden)
- HERREN
Michael Dauber
(TSV Auringen)

Schülerpokalgewinner

- SCHÜLERINNEN S 11 – S 13
Sina Streck
(TuS Rambach)
- SCHÜLER S 11 – S 13
Johannes Schneider
(TuS Eintracht Wiesbaden)
- SCHÜLERINNEN S 8 – S10
Gloria Horn
(TuS Eintracht Wiesbaden)
- SCHÜLER S 8 – S 10
Pascal Hurth
(TuS Rambach)

Kurz... und ...fündig... Kurz... und

Fotos auf der Internetseite des TuS

Ein Bild sagt mehr als tausend Worte. Dies zutreffende Aussage machen wir uns auch gerne zu eigen.

Veranstaltungen des TuS leben sicher auch von der bildhaften Reflektion, die gerne von unseren Mitgliedern und interessierten Besuchern unserer Internetseite aufgerufen werden.

Im Einzelfall könnte es sein, dass die personenbezogene Abbildung von Ihnen nicht erwünscht sein könnte. Dies respektieren wir selbstverständlich. Sollte dies der Fall sein, wenden Sie sich bitte ganz einfach an

Christoph Hinsken, 06 11 / 9 57 07 19
Christoph.Hinsken@web.de,

der sofort das veröffentlichte Foto aus dem Katalog löscht.

Mitgliederversammlung

Abt. Wintersport

am 15.11.2007 in der TuS-Hütte

Abteilungsleiter Rüdiger Streck konnte 21 Mitglieder zur Jahresversammlung 2007 begrüßen.

Er berichtete, unterstützt von seinem Vorstands-Team, von dem Angebot der Abteilung und den Veranstaltungen, die übers Jahr durchgeführt wurden.

Neben dem alljährlichen „Standard Programm“, waren besonders hervorzuheben:

- Inliner Event von Daniela Ulmrich in der Mehrzweckhalle (12. Mai)
- Kanutour auf der Lahn mit Zeltübernachtung, organisiert von Silke Becker und Martina Stück (18./19. August)
- Dritter Platz des Teams „Laufftreff TuS-Rambach“ beim WISPO 24-Stunden-Lauf (15./16. September)
- Wiederaufnahme des Kinderlaufftreff durch Daniela Ulmrich ab November, jeweils am 2. und 4. Samstag jeden Monats

Nach der Entlastung des Vorstandes, die auf Antrag von Gerd Becker einstimmig erfolgte, stand In diesem Jahr turnusgemäß nur die Wahl des stellvertretenden Abteilungsleiters an.

Peter Daube wurde in dieser Position einstimmig wiedergewählt. Rüdiger Streck bedankte sich bei Peter Daube für seine Arbeit und die Unterstützung durch seine Firma, mit deren Hilfe die

professionellen Plakate, das neue Lauffrefflogo und ein Lauffreffbanner erstellt wurden.

Rüdiger Streck bedankte sich bei allen Vorstandsmitgliedern, Übungsleitern sowie Helfern und Gönnern für die gute Zusammenarbeit und den persönlichen Einsatz bei der Planung, Durchführung und Unterstützung aller Veranstaltungen und Aktivitäten der Abteilung Wintersport.

Ein besonderes Dankeschön richtete er in eigener Sache an Michael Back, der „Rüdiger's“ Dienstagsgruppe seit seinem beruflichem Einsatz in Nürnberg Ende Juni übernommen hat.

Für die nächste Laufsaison soll eine neue Serie von einheitlichen „Laufftreff TuS Rambach“ Funktionsshirts aufgelegt werden.

Neben der direkten Zielgruppe „Laufftreff und Nordic-Walking“ sollen die Shirts (Preis ca. 20 Euro) auch für alle anderen TuS-Mitglieder angeboten werden.

Interessierte melden sich bitte bei

Peter Gauer

Telefon 06 11/54 12 20 oder

per E-mail an petergauer@aol.com.

Nähere Informationen werden dazu in Kürze unter www.tus-rambach.de bekanntgegeben.

Sommer... Sonne ...

Boule!



V.l.n.r.: Edwin Schießer, Erich Wintermeyer, Werner Bomarius, Karl Wuschek, Valentin Hörr, Arno Wengh, Werner Ernst und Rudi Heuser.

In der TuS-Info 4/2006 hatten wir über unsere ältesten sportlichen „Jungs“ berichtet, die jeden Freitag von 19.30 bis 20.45 Uhr in der Halle ihre Fitness trainieren.

In den Sommerferien, wo alles rund um die Schule ruht, gehen die Jungs auf den Sportplatz, um dort Boule zu spielen.

Leise geht es dort her, zunächst, aber wehe, wenn es dann so langsam Ernst wird! Da wird dann doch heiß diskutiert und es werden gegenseitige Ratschläge erteilt.

Wer letztlich gewinnt, ist nur vordergründig von Bedeutung, nachhaltig bleibt das gemeinsame Spasserlebnis

und natürlich auch die sportliche Betätigung in der frischen Luft. Wir finden das alles richtig gut und wünschen unserer Seniorengruppe, dass die ganzen Aktivitäten noch möglichst lange so beibehalten werden.

Der Mann mit der Kugel in der Hand, Karl-Heinz Stein, ist der Vater des Boulespieles beim TuS-Rambach. Er hatte die Idee, die im Verein umgesetzt wurde. Boule wird aber nicht nur von den Senioren gespielt, auch andere Gruppen nutzen die Ferienzeiten für das äußerst spannende Spiel.

Übungsleiter der gut organisierten und in sich harmonischen Gruppe ist Karl Wuschek.

Problem beim Postversand der Einladung zur Mitgliederversammlung der Abt. Wintersport

Durch einen Fehler der Post wurde Mitte Oktober ein Teil der Einladungen zur Mitgliederversammlung der Abt. Wintersport unfrankiert verschickt.

Sollte es dadurch zu Nachportokosten gekommen sein, bitten wir Sie, sich bei

Silke Becker

Telefon 06 11-54 45 43
zu melden.

Die Kosten werden selbstverständlich erstattet.

Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder

Claudia Dorn

Josefine Hardt

Brigitte Schroth

Ortrun Binder

Lara Marie Binder

Vassilissa Neuser

Christian Wecker

Nadine Wagner-Stückart

Catherine-Charoille Stückart

Fynn Ramspott

Valentin Sassenrath

Marcus Sassenrath

Marietta Goetz

Termine 2008

- | | |
|--------------------------|--|
| 16. März | Schauturnen in der Mehrzweckhalle Rambach |
| 26. April | Run-Up |
| 18. Mai | Duathlon |
| 14. Juni | Weinwanderung |
| 22. – 25. Mai | Hessisches Landesturnfest in Baunatal |
| 15. Juni | Sportfest des TuS-Rambach auf dem Waldsportplatz |
| 16./17. August | Kanufahrt |
| 13./14. September | 25-Stunden-Lauf |
| 21. September | Waldlauf „Rund um den Kellerskopf“ |
| 28. September | Gau-Herbstwanderung in Rambach |
| 20. November | Mitgliederversammlung Abt. Wintersport |
-

Einladung

Mitgliederversammlung Abteilung Turnen



Donnerstag, 17. Januar 2008, 20.00 Uhr
TuS-Hütte Waldsportplatz

Dezember 2007

Tagesordnung

1. Eröffnung durch Abteilungsleiter Joachim Sulzbach
2. Verlesen und Genehmigung des Protokolls
der Mitgliederversammlung vom 18. Januar 2007
3. Bericht des Abteilungsleiters
4. Wahl des stellvertr. Abteilungsleiters
5. Verschiedenes

Bitte richten Sie Ihre Anträge, die in der Mitgliederversammlung
besprochen werden sollen, bis 10. Januar 2008 an den
Abteilungsleiter Joachim Sulzbach, Niedernhausener Straße 55,
65207 Wiesbaden, Telefon 06 11/54 12 01.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme

Joachim Sulzbach
(Abteilungsleiter)

*Frohe Weihnachten
und ein gesundes
Neues Jahr*

2008



*wünscht Ihnen und Ihren Familien
der Vorstand
des TuS-Rambach*