

Turn- und Sportverein Wiesbaden-Rambach
Angebot an Spiel, Sport und Spaß

Stand 01.10.2010

Tag	Was?	Wann?	Für wen?	Wer macht's?	Wo?
Mo	Kinderturnen	14:45h bis 16:00h	Kinder 6-8 Jahre	Anke Loh	Mehrweckhalle Rambach
Mo	Eltern-Kind-Turnen	16:15h bis 17:15h	Eltern/Kind ab ca. 2 Jahre	Birgit Streck	Mehrweckhalle Rambach
Mo	Sportspiele / Turnen für Mädchen	17:15h bis 19:00h	Mädchen 9-14 Jahre	Birgit Streck	Mehrweckhalle Rambach
Mo	Gymnastik, Fitness, Tanz	19:00h bis 20:00h	Damen um 70 Jahre	Betina Seibold	Mehrweckhalle Rambach
Mo	Aerobic und Gymnastik	20:00h bis 21:00h	Damen / Herren ab 18 Jahre	Andrea Clemenz / Kerstin Hardt	Mehrweckhalle Rambach
Mo	Dance „mondays@nine“	21:00h bis 22:00h	Damen / Herren ab 18 Jahre	Andrea Clemenz / Kerstin Schmidt	Mehrweckhalle Rambach

Di	Kinderturnen	14:45h bis 15:45h	Kinder 5-6 Jahre	Franziska Schubert	Mehrweckhalle Rambach
Di	Kinderturnen	15:45h bis 16:45h	Kinder 4-5 Jahre	Franziska Schubert	Mehrweckhalle Rambach
Di	Sportspiele / Turnen für Jungen	16:45h bis 18:00h	Jungen 9-12 Jahre	Birgit Streck	Mehrweckhalle Rambach
Di	Fitness und Gesundheitssport	18:00h bis 19:15h	Damen / Herren ab 16 Jahre	Isabelle Fritsche / Andrea Clemenz	Mehrweckhalle Rambach
Di	Ausdauer und Gymnastik	19:15h bis 20:30h	Damen / Herren ab 16 Jahre	Rüdiger Streck	Mehrweckhalle Rambach
Di		20:30h bis 21:30h			Mehrweckhalle Rambach

Mi	Eltern-Kind-Turnen	10:00h bis 11:00h	Eltern/Kind ab Laufalter	Michaela Giebertmann	Mehrweckhalle Rambach
Mi	Inline-Skating	14:30h bis 15:30h	Kinder (Anfänger)	Daniela Ulmrich	Mehrweckhalle Rambach
Mi	Inline-Skating	15:30h bis 16:30h	Kinder (Fortgeschrittene)	Daniela Ulmrich	Mehrweckhalle Rambach
Mi	Inline-Skating (Hockey, Basketball)	16:45h bis 18:00h	Kinder (Fortgeschrittene)	Daniela Ulmrich	Mehrweckhalle Rambach
Mi	Spiel, Spaß und Sport	18:00h bis 20:00h	Jungen ab 12 Jahre	Sebastian Westhöfer	Mehrweckhalle Rambach
Mi	Gymnastik und Tanz	20:00h bis 22:00h	Damen ab ca. 40 Jahre	Irmtraud Kohn / Helga Müller	Mehrweckhalle Rambach

Do*	Sportabzeichen für Kinder	16:30h bis 18:00h	Kinder / Jugend ab 8 Jahre	Anke Loh	Sportplatz Rambach
Do*	Sportabzeichen	Ab 17:00h	Jugendliche und Erwachsene	Konrad Schnurr	Sportplatz Rambach

Fr**	Tanzgruppe „Cheeky-Girls“	15:15h bis 16:00h	Mädchen 6. und 7. Klasse	Kerstin Schmidt	Mehrweckhalle Rambach
Fr**	Tanzgruppe „Cheeky-Girls“	16:00h bis 16:45h	Mädchen 8. und 9. Klasse	Kerstin Schmidt	Mehrweckhalle Rambach
Fr	Sportspiele / Turnen für Mädchen	16:45h bis 18:00h	Mädchen ab 14 Jahre	Birgit Streck	Mehrweckhalle Rambach
Fr	Gymnastik, Fitness und Spiele	18:00h bis 19:30h	Damen / Herren ab 18 Jahre	Andreas Spittler	Mehrweckhalle Rambach
Fr	Turnen und Gymnastik	19:30h bis 20:45h	Herren um 70 Jahre	Karl Wuschek	Mehrweckhalle Rambach
Fr	Turnen, Gymnastik und Prellball	20:45h bis 22:00h	Herren 50plus	Bernd Schmitt	Mehrweckhalle Rambach

		Sommerzeit	Winterzeit		
Sa	Lauftreff	16:00h - 17:00h	15:30h – 16:30h	Alle Altersgruppen	Horst Viertler / Michael Back
Sa	Lauftreff für Kinder	16:00h - 17:00h	15:30h – 16:30h	Kinder ab 6 Jahre	Katharina Streck
Sa	Lauftreff Nordic Walking	16:00h - 17:00h	15:30h – 16:30h	Alle Altersgruppen	Manfred Streck / Gerd Becker

* von März bis Oktober (nach den Osterferien bis zu den Herbstferien)

** nur nach Rücksprache mit der Übungsleiterin